

## Horaires séances d'entraînements hors périodes vacances scolaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00						
10H00		Educateur du club, CHARRIER Valentin				Poussins 10H00 - 11H00 Valentin
11H00			0624962149			Juniors 11H00 - 12H30 Valentin
12H00						
15H00			Cadets 14H30 - 16H00 Valentin			
16H00			Benjamins / Minimes 16H00 - 17H30 Valentin			
17H00						
18H00	Benjamins / Minimes 17H30 - 19H00 Valentin	Cadets 17H30 - 19H00 Valentin	Juniors 17H30 - 19H00 Valentin	Retraités / Loisirs 17H30 - 19H00 Pas d'éducateur		
19H00	Perf 19H00 - 21H00 Valentin	Perf 19H00 - 20H30 Valentin				
20H00		Renfo musculaire 20H30 - 21H30 Valentin	Adultes 19H30 - 21H00 Valentin		Libre A partir de 19H30 pour les séniors De 19H30 à 21H00 pour les mineurs	
21H00						
22H00						

## Autres séances d'entraînement

Mardi	Sport adapté	18H30 - 19H30	Aurélien Dupont et Amélie Rousseaux 0619447187 / 0658728350
Jeudi	Poussins	18H00 - 19H00	BODENNEC Gildas 0684085524